



# The Green House

Coaching & Training

**Stärke statt (Ohn-)Macht**

**Elterncoaching Neue Autorität**

Wie Eltern mit Präsenz, Beziehung und Stärke Schulverweigerung, sozialer Isolation und anderen herausfordernden Verhaltensweisen begegnen können.



## Schwierige Zeiten für Familien

Familien wurden durch die vergangenen Jahre stark belastet. Viele Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sind durch diese Zeit in große Not geraten. Einige reagieren entweder mit innerem Rückzug und Verweigerung, andere mit Aggression und Suchtverhalten. Bei vielen Eltern entsteht dabei das Gefühl an die Grenzen ihrer Möglichkeiten zu kommen. Hocheskalierende Konflikte, Hilflosigkeit und Ratlosigkeit sind in diesen Situationen nicht selten.

Es gibt ein erprobtes Konzept, das ich sehr schätze: das Elterncoaching Neue Autorität. Es wurde genau für diese Situationen entwickelt, in denen sich Eltern hilflos und ohnmächtig fühlen, weil ihr Kind sich selbst gefährdet oder das Familienleben erschwert oder manchmal sogar aus den Angeln hebt.

Das Ziel des Elterncoaching ist es, dass die Eltern eine neue Haltung entwickeln und in ihrer elterlichen Rolle gestärkt werden, um so die Führung wieder erlangen zu können.

Das erfolgreiche Konzept Neue Autorität wurde von dem israelischen Psychologen Haim Omer entwickelt und stellt die Beziehung wieder in den Mittelpunkt der Erziehung. In den vergangenen Jahren hat es sich in Elternarbeit, Jugendhilfe und Schule weit verbreitet. Gerade bei Schulvermeidung und sozialer Isolation haben Eltern es als sehr wirksam erlebt.



## Elterncoaching was ist das?:

Das Coaching findet entweder in Einzelberatungsterminen oder in Gruppen statt. In Etappen arbeiten Eltern an Themen wie Selbstkontrolle, elterlicher Präsenz und gewaltfreiem Widerstand. Sie entwickeln eine neue Haltung und erleben sich zusehends in ihrer elterlichen Rolle gestärkt. Wichtigstes Ziel ist die Wiederherstellung einer guten Beziehung zum eigenen Kind .

In einzelnen Schritten lernen Eltern:

- den Verweigerungen ihres Kindes etwas entgegen zu setzen
- sich weniger hilflos und mehr als starke Eltern zu fühlen und zu handeln
- aus dem ewigen Streiten herauszukommen und ihrem Kind mit mehr Klarheit zu begegnen
- falls notwendig, gewaltfrei gegen Schulverweigerung, sozialen Rückzug oder andere gefährdenden Verhaltensweisen Widerstand zu leisten
- mit Unterstützer:innen wirkungsvoll zusammen zu arbeiten

Wichtig: das Coaching ist auch für Eltern von erwachsenen Kindern geeignet. Zum Beispiel wenn diese sich im Elternhaus isolieren. Oft wissen diese Eltern nicht, wohin sie sich wenden sollen und ob sie überhaupt noch etwas tun können. Die Haltung der elterlichen Präsenz, die der Ansatz vermittelt, kann dann stärkend und hilfreich sein.





Ich bin Anja Pape, Systemische Familientherapeutin(DGSF) und Coach für Neue Autorität. Seit 20 Jahren begleite und berate ich Familien, Kinder und Jugendliche. Dem Ansatz Neue Autorität liegt eine Haltung der Präsenz und Wertschätzung zugrunde. Diese ist mir eine Herzensangelegenheit. Besonders wichtig ist mir, Eltern und Fachkräfte, dabei zu unterstützen, immer unter allen Umständen, egal wie schwierig die Situation ist, in Beziehung mit dem Kind oder Jugendlichen zu bleiben .

Ich biete Elterncoaching in Einzelsitzungen und für Gruppen an. Gerne arbeite ich auch als Familienberaterin mit großen Familiensystemen. Ich freue mich auch über Patchwork- und Regenbogenfamilien und andere Konstellationen!

Ich arbeite in Schleswig Holstein, einen Tag in der Woche in Hamburg und bei Bedarf auch bei Ihnen zu Haus.

Elterncoaching in Gruppen biete ich zur Zeit in Nordfriesland (in Zusammenarbeit mit der Elternschule Nordfriesland) und in Kiel an.

Weitere Informationen und Termine für Vorträge und Kurse finden Sie auf: [www.thegreenhouse.solutions](http://www.thegreenhouse.solutions) oder unter 04881 8659633

Aktueller Kurs:



The Green House

Anja Pape  
Schulring 22

25078 Oerke/NF

+49 4881 8659633

[www.thegreenhouse.solutions](http://www.thegreenhouse.solutions)

[anjanape@thegreenhouse.solutions](mailto:anjanape@thegreenhouse.solutions)